



Vispasaules Sniega diena 2017

Nolikums



Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt distanču slēpošanu un lēkšanu ar slēpēm no tramplīna Ogres novada iedzīvotāju vidū.
2. Noskaidrot labākos sportistus lēkšanā ar slēpēm no tramplīna un labākās skolu jauktās komandas distanču slēpošanā.
3. Motivēt ik vienu Ogres novada iedzīvotāju pievērties sportiskām aktivitātēm brīvā dabā un veselīgam dzīvesveidam.

Norises laiks un vieta

2017.gada 14.janvāris „Ogres Zilo kalnu” starta laukums (distanču slēpošana) un Kalnciema iela 1, Ogre (tramlīnlēkšana). Pasākuma sākums no plkst. 10:00.

Organizatori

Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar biedrībām „Ogres stils” un „Iksilec”

Distanču slēpošana (Pasākuma sākums 10:00)

Pieteikšanās

Aizpildītā pieteikuma anketa jānosūta sacensību organizatoriem e-pasta formā uz adresi gerda.krumina@ogresnovads ne vēlāk kā līdz 13.01.2017 plkst 12:00.

Neskaidrību gadījumā lūgums zvanīt sacensību atbildīgajām personām **Gerdai Krūmiņai** (+371 26192380) vai **Sanitai Tauriņai** (+371 29245365).

Dalībnieki

Ģimeņu grupas: (atnākušās ģimenes piesakās uz vietas „Ogres Zilo kalnu” starta laukumā pie organizatoriem-tiesnešiem).

Grupas: līdz 5 gadi + vecāks

6 - 8 gadi + vecāks

9 - 12 gadi + vecāks

Šajās grupās drīkst piedalīties bērni līdz 13 gadu vecumam kopā ar vecākiem. Dalībai drīkst pieteikt gan jauktās, gan viena dzimuma komandas.

Jauktās skolu komandu stafetes: (piesaka katras skolas atbildīgā persona līdz 13.01.2017 plkst. 12:00)

Jauktajām stafetēm katra skola drīkst pieteikt vienu komandu katrā vecuma grupā. Komanda sastāv no 1 meitenes un 1 zēna.

Grupas: 4.-5.klase (1+1)

6.-7.klase (1+1)

8.-9.klase (1+1)

10.-12. klase (1+1)

Ja kādā no grupām uz sacensībām ir pieteikušās mazāk par 4 komandām, sacensību organizatori patur tiesības grupas apvienot ar vecākas grupas/u dalībniekiem.

Distanču garums

Ģimeņu komandu grupu dalībnieki katrs veic 400- 500 metru garu distanci. Savukārt jaukto stafešu grupu dalībniekiem katram jāveic : **4.-5.klase - 1km (katrs 1x pa 1km)**

6.-7.klase – 1km (katrs 1x pa 1km)

8.-9.klase- 1km (katrs 1x pa 1km)

10.-12.klase - 2km (katrs 2x pa 1km)

Sacensībās dalībnieki var izmantot gan klasiskā soļa, gan slidošļa tehniku. Pirmo stafetes posmus veic meitenes, pirmos 50 metrus pēc starta signāla stumjoties vienlaikus bezsolī. Stafeti dalībnieki nodod, stafetes maiņas koridorā, pieskaroties ar roku komandas biedra plecam, rokai vai mugurai. 10.-12.klases grupas, katrs komandas dalībnieks 1 kilometra distanci veic 2 reizes, ik pēc kilometra mainoties savā starpā.

Skolu komandas tiks sadalītas pa 4 - 6 komandām kvalifikācijas kārtās, atkarībā no komandu pieteikuma skaita, izlozes kārtībā. Finālam kvalificējas labākās 2 komandas no katras kvalifikācijas kārtas. Gadījumā, ja kādā no klašu grupām pieteikto komandu skaits ir mazāks par 6, komandas uzreiz sacenšas finālā. Sacensībās uzvar komanda, kura pirmā (noteicošais ir sportista pirkstgals) šķēršo finiša līniju.

Visas klašu grupas sākumā veic kvalifikācijas kārtas, pēc kurām seko grupu fināli.

Svarīgi! Trase treniņiem tiek slēgta 5 minūtes pirms sacensību sākuma! Sacensību laikā nepiederošām personām un sportistiem, kuri gatavojas startiem vai atsildās aizliegts atrasties sacensību trasē!

Sacensību programma:

10:30- 11:45 Ģimeņu grupu sacensības distanču slēpošanā un dažādas āra aktivitātes

11:00 - 12:45 Brīvie treniņi skolēniem un slēpot gribētājiem („Zilo kalnu” distanču slēpošanas trasē, izņemot starta laukumu, kur slēpo ģimeņu komandu dalībnieki.

12:00 - 12:30 Pieteikumu oriģināla iesniegšana

13:00 Starts pirmajiem jaukto skolu stafešu dalībniekiem

~ 14:30-15:00 Sacensību uzvarētāju apbalvošana

Apbalvošana

Ģimeņu grupu sacensību dalībnieki tiek apbalvoti ar piemiņas balvām uzreiz pēc distances veikšanas.

Jaukto stafešu uzvarētāju apbalvošanas ceremonija notiek pēc visu grupu sacensību beigām. Katras grupas pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un „Vispasaules sniega dienas” diplomiem.

Nolikuma izmaiņas

Sacensību organizatori patur tiesības veikt izmaiņas sacensību nolikumā un gaitā sakarā ar nepiemērotiem laika apstākļiem vai citiem faktoriem, par to savlaicīgi informējot sporta skolotājus, atbildīgās sporta personas vai citas iesaistītās personas.

Tramplīnlēkšana (Pasākuma sākums plkst.10:00)

Pieteikšanās

Aizpildītā pieteikuma anketa jānosūta sacensību organizatoriem e-pasta formā uz adresi **info@skijumping.lv** ne vēlāk kā līdz pl.17:00 04.01.2017.

Pieteikt jaunus dalībniekus vai veikt izmaiņas jau pieteiktajā dalībnieku sarakstā drīkst ne vēlāk kā līdz pl.17:00 05.01.2017, sūtot informāciju uz e-pasta adresi **info@skijumping.lv**

Neskaidrību gadījumā lūgums zvanīt sacensību atbildīgajai personai **Margaritai Sokolovai** (+371 22329345).

Dalībnieki

Grupa M/K5 - iesācēji meitenes, tramplīns K- 5

Grupa Z/K5- iesācēji zēni, tramplīns K- 5

Grupa M7, no 2009.- 2010. gadam dzimušas meitenes, tramplīns K-10

Grupa Z7, no 2009.- 2010. gadam dzimušie zēni tramplīns K-10

Grupa M/K10 - iesācēji meitenes, tramplīns K- 10

Grupa Z/K10- iesācēji zēni, trampļīns K- 10

Grupa M9, no 2007.- 2008. gadam dzimušas meitenes trampļīns K-15

Grupa Z9, no 2007.- 2008. gadam dzimušie zēni trampļīns K-15

Grupa M/OPEN - iesācēji meitenes, trampļīns K- 15

Grupa Z/OPEN- iesācēji zēni, trampļīns K- 15

Sacensību programma:

10:00 – 10:45 Brīvie treniņi

11:00 Sacensību oficiāla atklāšana

11:15 Treniņa lēcieni visām grupām pēc kārtas, sākot ar iesācēju grupu no K-5 jaudas trampļīna;

11:45 Ieskaites (divi) lēcieni visām grupām pēc kārtas, sākot ar iesācēju grupu no K-5 jaudas trampļīna.

Apbalvošana

Uzvarētāju apbalvošana notiek „Ogres Zilo kalnu” starta laukumā pēc distanču slēpošanas sacensību beigām.

Katras grupas labākie trīs sportisti iegūst Ogres novada pašvaldības kausus un „Vispasaules sniega dienas” diplomus.

Nolikuma izmaiņas

Sacīkšu organizatori patur tiesības veikt nelielas izmaiņas sacensību nolikumā un gaitā, par to savlaicīgi informējot sporta skolotāju vai atbildīgo personu.

Papildus informācija

„Ogres Zilo kalnu” starta laukumā 10:30 : 11:30 ik viens ir aicināts piedalīties ragavu konkursā, kur oriģinālāko ragavu noformējuma īpašnieki tiks pie specbalvām.